

JUNGBRUNNEN

Fasten Intensivseminar



**Gesundheit ist die größte Gabe,
Zufriedenheit der größte Reichtum,
Vertrauen das beste Verhältnis.**

Buddha

Bei abnehmenden Mond widmen wir uns einer ganzheitlichen Regeneration. Begleitet von Tanz und Yoga-Übungen nützen wir die Kräfte der Natur um unsere Körper von Schlacken und Giften zu befreien und um seelischen Frieden und geistige Klarheit zu erlangen.

Aus dem Inhalt:

Tanz und Meditation

Stärkung des Immunsystems

Tiefenentspannung und Stressbewältigung

Ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungslehre

Fasten mit Wasser, Tees, Obst- und Gemüsesäften